|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE COSMORAMA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental I e II ESCOLA MUNICPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL PROFª ANA MARIA SEGURA ZONA (urbana e rural) FAIXA ETÁRIA 06 a 15 anos PERÍODO (Parcial; Diurno e Vespertino) Nutricionista RT Cecilia Talharo Yoshizaki CRN 31469**Mês de MARÇO/2024** |
| **Data** | **Café da manhã (6:30 hr)** | **Almoço (9:15 / 9:40, 10hr e 11:50hs)** | **Lanche da tarde (inicio 14:30hs)** |
| **04/03 (2º Feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni)  | Salada de alface/Arroz, carne moída em molho/Maçã | Bolo de cenoura/ leite com chocolate/ Maçã |
| **05/03 (3º Feira)** | Leite com chocolate/ biscoito de polvilho | Macarronada a bolonhesa. Melancia | Quibe assado recheado / Suco de fruta/ Melancia |
| **06/03 (4º feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni) | Salada de Pepino com tomate/ Arroz, Feijão, Carne cubo com batata / Banana | Torta de frango com mussarela/ Suco de fruta/ Banana |
| **07/03 (5º Feira)** | Leite com chocolate/ biscoito de polvilho | Salada de alface/Arroz/frango em molho/ Melancia | Pão com presunto e mussarela. Suco de maracujá/ Melancia  |
| **08/03 (6º Feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni) | Salada de pepino com tomate. Arroz, feijão, carne suína .  | Bolo de cenoura/ leite com chocolate |
|  |
| **11/03 (2º Feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni)  | Salada de pepino com tomate/ Arroz, feijão, carne moída sequinha/ Maçã | Biscoito de polvilho caseiro/ Leite com chocolate. Maça |
| **12/03 (3º Feira)** | Leite com chocolate/ biscoito de polvilho | Salada de repolho/ Arroz/Feijão/Carne suína  | Torta de frango com mussarela/ Suco natural de abacaxi.  |
| **13/03 (4º feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni | Salada de alface/Arroz/ Feijão/ Frango assado. Melancia | Cachorro quente. Suco de fruta/ Melancia |
| **14/03 (5º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Salada de alface/Arroz, feijão, carne suína. Banana |  Pão caseiro/ leite com chocolate. Banana |
| **15/03 (6º Feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni) | Arroz/ feijão/ Peixe assado com vinagrete | Bolo de cacau/ Leite com chocolate/ Banana |
|  |
| **18/02 (2º Feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni)  | Salada de repolho/ Arroz, Feijão, Carne moída/ | Bolo de cacau/ leite com chocolate |
| **19/03 (3º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito de polvilho | Salada de alface/ arroz/feijão/ carne suína/ mandioca cozida. banana | Torta salgada de frango com mussarela/ Suco de fruta. Maçã  |
| **20/03 (4º feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni) | Salada de alface com tomate, arroz, feijão, carne bovina em cubo com batata. Maçã  | Bolo de cenoura/ leite com chocolate / Banana |
| **21/03 (5º Feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito de polvilho | Salada de repolho com tomate/ galinhada/ melancia | Cachorro quente e suco de fruta / Banana |
| **22/03 (6º feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni) | Macarronada a bolonhesa | Biscoito de polvilho / leite com chocolate |
|  |
| **25/03 (2º feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni) | Arroz primavera (carne moída, cenoura, milho, cheiro verde) | Bolo de cenoura/ Leite com chocolate/ Banana |
| **26/03 (3º feira)** | Leite com chocolate/ Biscoito polvilho | Farofa de legumes/ arroz/ feijão/ carne em cubo sequinha. Melancia  | Torta salgada de frango com mussarela/ suco de fruta |
| **27/03 (4º Feira)** | Leite com chocolate/ pão francês (150 uni) | Salada de alface/ Arroz/ Falso estrogonofe. Maçã  | Rosca/ Suco de fruta/ Maçã |
| **28/03 (5º Feira)** | Leite com chocolate/ biscoito de polvilho | Salada de alface/ arroz/feijão/file de peixe com vinagrete | Pão com presunto e mussarela/ suco de fruta |
| **29/03 (6º feira)** | **FERIADO NACIONAL**  |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO. Alunos com restrições alimentares têm direito a alimentação adequada diante suas restrições. Merendeiras são capacitadas e orientadas.